

KÉRASTASE
PARIS

El
LIBRO *de las*
TRENZAS



UNA TRENZA PARA
CADA OCASIÓN



Para todas aquellas que soñaban con trenzas increíbles pero no podían.
Para las que tienen cabello fino, corto, largo o rizado;
Para las soñadoras con espíritu libre, las tímidas o las estudiosas;
Para las madres, hermanas, mejores amigas o hijas;
Para todas vosotras os invitamos a que os atreváis a haceros trenzas.



¿Trenzar, o no trenzar?

No es ningún secreto que las trenzas son el must indiscutible de la temporada. Desde las pasarelas más chics de otoño del 2015 de Tom Ford, Chanel y Givenchy, hasta esa chica demasiado guapa para ser real caminando por la acera al estilo parisino, es imposible pasar un día sin ver una trenza en cualquier parte. Y, sin embargo, algunos todavía se preguntan: ¿cómo lo hacen?, ¿cómo esas mujeres tan estilas se las arreglan para llevar el clásico peinado que todos recordamos de nuestra infancia pero en una versión sofisticada y elegante? En resumen, ¿cómo trenzar tu cabello con ese estilo parisino *je ne sais quoi*?

La primera lección que hay que aprender es a no temer la trenza. ¿Crees que llevar una al trabajo puede significar que eres menos

seria? No. ¿Tienes miedo a que esa persona especial te confunda con una niña inocente? No. La trenza lleva al cabello a su siguiente nivel y, realizándola correctamente, tiene el poder de transformar tu cabello (sin importar como sea) en un accesorio de moda (tan deseado como un bolso de Prada). Además es un fenómeno de las redes sociales. En instagram hay 4.6 millones de post #trenzas sobre como crearlas.

Ya sea en la playa de Saint Tropez, en una sala de juntas de reunión o simplemente con un buen libro en una tarde de domingo; con cabello fino, grueso, largo o corto una trenza es el peinado perfecto. Por lo que podemos preguntarnos: "trenzar o no trenzar?", y la respuesta es siempre "trenzar".

Trenzar **Sí** o **No**



SÍ a practicar, practicar, practicar. Este libro es la ayuda perfecta para perfeccionar el arte del trenzado.

SÍ a la ¡utilización de productos! Conseguir la trenza perfecta comienza por tener una materia capilar preciosa perfectamente tratada gracias a los productos.

SÍ a utilizar gomas transparentes y horquillas del color de cabello si quieres que tu look parezca refinado, moderno y elegante.

SÍ a comenzar por lo básico. Seamos realistas, pasar de cero a hacer una corona trenzada puede ser un desastre. Empezar por pequeños pasos, cada trenza es preciosa no importa lo simple que sea.

SÍ a llamar a una amiga. Hay cosas que no puedes hacer sola. Así que llámala para que te ayude.

Estate preparada: si ella te hace una trenza, luego puede pedirte que le hagas una a ella también.



NO a los excesos. El trenzado es complicado en sí mismo, por lo que no debe complicar más el look añadiendo más trenzas, o hacerlas más finas o pequeñas. Mantenlas limpias, modernas y elegantes.

NO te rindas. Si a la primera no te sale como esperabas. Como hemos dicho antes, la práctica hace al maestro por lo que te recomendamos que lo intentes varias veces para conseguir el look perfecto.

NO intentes realizarte trenzas africanas por ti misma. No hay nada malo en ellas (aunque puede que no sean tus favoritas), pero este look requiere de experiencia, por lo que te recomendamos que acudas a un salón.

NO trenzar sin este libro. No necesitas más explicación. Es simplemente obvio.

Trenzado **101**

¿No sabes las diferencias entre una Trenza Francesa y una Holandesa?

¿Entre una Trenza de Espiga y una de 4 Cabos?

Este esquema resolverá definitivamente tus dudas.



Trenza clásica:

Esto es lo primero que debes aprender: Divide el cabello en tres mechones (derecho, medio e izquierdo). Pasa el derecho por encima del mechón medio y el izquierdo por encima del medio, de nuevo el derecho sobre el medio y así continúa hasta el final.



Trenza de raíz:

La clásica trenza que nunca pasa de moda. El look salvavidas tanto para una cita romántica como para una entrevista de trabajo sería.



Trenza de espiga:

Ajustada o suelta, en el centro o en un lado, en cualquier caso, con esta trenza siempre estarás increíble.



Trenza en relieve:

También llamada trenza inversa. Una opción más chic que el clásico recogido despeinado que además respeta mucho más el estado del cabello.



Trenza de cuerda:

Aunque parezca todo un reto de conseguir, es en realidad el peinado más fácil. Pruébalo, te encantará. Ya nos lo agradecerás.



Trenza de 4 cabos:

¿Buscas una trenza que capte todas las miradas? Aprende cómo conseguirla gracias a este libro.

el toque Kérastase

Cuando se trata de peinar nuestro cabello, todos queremos lo mismo: que el peinado se mantenga y que el cabello no parezca seco, quebradizo o rígido. En definitiva, lo que todos buscamos es un peinado que aporte la sensación de cabello tratado tanto como justo después de la utilización de tratamientos de cuidado capilar.

El cumplimiento de esta misión es razón de ser de cada producto de la gama de Styling de Alta Costura. Un equilibrio sorprendente entre la exquisita calidad del cabello y la indudable potencia del styling - esto es lo que llamamos el toque Kérastase. Después de todo, el verdadero lujo es nunca tener que renunciar a nada.



Mousse Bouffante:

Una lujosa mousse que deja el cabello voluptuoso de raíces a puntas. Sin efecto mojado o pegajoso. Aporta cuerpo y brillo al cabello.



Spray à Porter:

Spray efecto despeinado. Efecto de agua de sal. Deja los cabellos largos sensualmente texturizados.



Forme Fatale:

Gel de construcción que se aplica sobre el cabello húmedo para dar movimiento aportando brillo y suavidad. Proporciona una forma de larga duración.



V.I.P. Volume In Powder:

Pasar de un peinado plano y sin cuerpo a uno fabuloso con un simple spray. Es un spray de textura para crepado. Consigue el volumen deseado sin aportar peso ni rigidez con el equilibrio perfecto entre polvo y polímeros micronizados.



Laque Couture:

Con una fijación media y una difusión ultraligera consigue un peinado estilizado a la vez que aporta brillo y flexibilidad al cabello.



Laque Noire:

Fijación extrafuerte como toque final. Peinado resistente, escudo anti-humedad sin efecto pegajoso, todo lo que puedes pedir en un spray.

Matéria liste

PORQUE LA MATERIA CAPILAR REALMENTE IMPORTA A LA HORA DE TRENZAR. MÁS GROSOR. SIÉNTELO. PÉINALO

¿Alguna vez te has preguntado por qué hay mujeres que son capaces de crear fantásticas trenzas con cuerpo y volumen? La respuesta: grosor. Tener materia y espesor en el cabello significa que puedes construir con los mechones una trenza con cuerpo y que no se caiga. Pero esto no quiere decir que las que tienen el cabello fino no puedan conseguirlo.

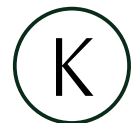
Matérieliste Gel en spray para engrosar la fibra



Esta innovadora combinación de tecnología IntraCylane® con ceramidas y xylosa amplifica el diámetro de la fibra de raíz a puntas. El cabello queda visiblemente más denso, con más materia. La melena queda ligeramente texturizada, fácil de peinar, suave y brillante. Para un resultado perfecto pulveriza sobre las manos y peina de raíz a puntas. Secar con secador o al aire. El trenzado se convierte en un peinado fácil de realizar para los cabellos finos y poco densos.

Guía del trenzado

Explore este libro para conocer mejor qué trenza llevar en cada momento con estos útiles iconos.



Pro Tips:

Nuestros peluqueros profesionales revelan sus consejos de backstage. No te pierdas estos Ktips.



Cabello corto OK:

¿Pensabas que las trenzas solo estaban reservadas para mujeres con el cabello largo? Nosotros tenemos la solución y hemos seleccionado una serie de trenzas que son posibles con cabello corto. ¡Disfruta!



Peinar sobre cabello húmedo:

¿En la playa, en la piscina o en la ducha? Prueba estas trenzas sobre el cabello mojado, sin necesidad de secarlo.



30 segundos; 5 minutos:

Sí, llegas muy tarde. En tan sólo 5 minutos puedes lucir impresionante con una de nuestras trenzas express. Ya nos lo agradecerás.



Llama a una amiga:

Admítelo, a veces es muy complicado hacerlo sola. Es la mejor ocasión para quedar con una amiga y que te ayude. Tu look será fabuloso.



Trenza del día después:

¿Tu cabello no está del todo limpio o tiene un mal día? Esta trenza será el truco perfecto para ocultarlo.

Herramientas para el trenzado



Pinzas: Son perfectas para mantener secciones del cabello apartadas mientras estás trabajando el peinado.



Cepillo redondo: Usa un cepillo redondo para dar volumen y crear ondas mientras secas el cabello con secador. Envuelve el cabello en él, de raíces a puntas y utiliza el botón frío del secador.



Gomas: Úsalas para recoger las coletas y las trenzas. Elige las gomas más discretas, que sean casi invisibles en tu cabello.



Secador: Es esencial tener un buen secador, si es posible con botón de frío para preservar el estado del cabello.



Difusor: Es adherible al secador y dispersa el flujo de aire para abarcar una mayor área. Es perfecto para cabello rizado.



Rulos: Úsalos para ensanchar los rizos aportándoles un toque natural y glamuroso. Ponlos en tu cabello, sécalo con secador y déjalos enfriar antes de quitarlos.



Horquillas de recogido: Son perfectas para asegurar la duración de los peinados. Apriétalas bien para insertar mayor sujeción.



Horquillas: Son esenciales para cualquier peinado. Elige las que se parezcan más a tu color de cabello. El truco está en insertarlas hacia abajo.



Peine: Utilízalo para separar el cabello cuidadosamente. Puedes usarlo después del alisado para quitar los nudos.



Plancha: Es la herramienta esencial para alisar el cabello haciéndolo de forma suave y elegante. Gírala para conseguir unos rizos a la última.



Cepillo: Úsalo para alisar el cabello, suavizar un peinado o simplemente para desenredar.



Cepillo de crepar: La herramienta perfecta para crepar el cabello sin crear nudos. Úsalo para aportar más volumen.

TABLA DE CONTENIDOS



CAPÍTULO 01
La Trenza
del Día a Día



CAPÍTULO 02
Una Trenza
en la Oficina



CAPÍTULO 03
Trenzas
& Citas



CAPÍTULO 04
Trenzas para
Escapadas



CAPÍTULO 05
La trenza del
“¡Sí! Quiero”



CAPÍTULO 06
Una Trenza para
cada Festival

TABLA DE CONTENIDOS



CAPÍTULO 07
Trenzas de
Gala



CAPÍTULO 08
Deporte &
Trenzas



CAPÍTULO 09
Trenzas para
el Frío



CAPÍTULO 10
Trenzas bajo
Sombreros



CAPÍTULO 01 Casual



LA TRENZA DEL DÍA A DÍA

Trenzas sencillas y super chic que dan un estilo casual a tu peinado

Las palabras casual y trenza no siempre son sinónimas. Hay quien piensa que si prestamos un poco de atención al cabello y lo llevamos peinado ya significa que no tenemos un estilo casual. Cuando nos dejan escoger entre un cabello lacio, apagado y sin vida o un look chic, dinámico y fácil de hacer, es obvio que todas decidimos la segunda opción. Desde un sábado de recados con unos vaqueros y una blazer hasta un domingo lluvioso envuelta en cashmere, ¡no hay look casual que no merezca una trenza!

Son peinados simples que acaban con el mito de que las trenzas tardan una eternidad en hacerse y que incluso pueden simplificarse mucho más. Una camiseta de James Perse con unos vaqueros para pasar de un look apagado a uno fabuloso.

Trenzas PARA EL DÍA A DÍA

tus MEJORES ALIADOS

DOMINGO PEREZOSO...

Hay un montón de razones para amar un Domingo (aparte del hecho de que al día siguiente es lunes). Es el día perfecto para estar relajada con tus pantalones de cashmere favoritos, beber tu té preferido y simplemente disfrutar de no hacer nada. Para algunas es el día de “desintoxicación” antes de la intensidad de la semana que comienza - mascarillas para el rostro, tratamientos para el cabello, zumos detox. para otras, que es el día para pasarlo de manera Zen - y después el almuerzo por supuesto. Así que, coge ese libro que has dejado abandonado, apaga el teléfono, iPad, portátil y TV, recógete el cabello en una trenza para que no tengas que preocuparte por él y aprovecha “tu” día.



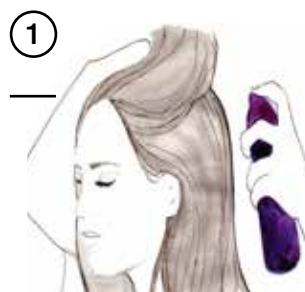
ADIÓS A UN MAL DÍA EN EL CABELLO

Tal vez te despertaste en el lado equivocado de la cama, o tuviste una mala noche; tal vez el clima es húmedo; o tal vez, es solo uno de esos días donde no importa lo que hagas, tu cabello se niega a cooperar y parece tener vida propia. No hay mejor manera de dominar el cabello rebelde que torcer los mechones en una trenza, confía en nosotros. Incluso haciéndote dos trenzas la gente pensará que llevas un peinado estupendo y no que estás intentando ocultar el cabello rebelde.



01

la COLETA TRENZADA de Domingo



Pulveriza **V.I.P.** para preparar el cabello aportándole textura y volumen tanto sobre cabello seco como húmedo. Divide el cabello suavemente.



De un lado, coje tres mechones de la parte frontal de la cabeza y cruza la sección derecha sobre la central y luego la izquierda sobre la central. Hazlo dos veces antes de añadir un mechón de la parte superior de la cabeza sobre la sección izquierda y un mechón de la parte inferior sobre la sección derecha.



Repite el mismo proceso en otro lado.



Une ambas trenzas y el cabello con una coleta. Asegura el peinado con una goma.



Como toque final del peinado utiliza **Laque Couture** para aportar fijación y brillo.

(K) Para evitar que el cabello se suelte mantén tus manos cerca de la cabeza durante el proceso de trenzado.



V.I.P.



Laque
Couture

02

la Relajada TRENZA DOS EN UNO



Pulveriza **V.I.P.** sobre el cabello seco para crear textura y volumen. Masajear con los dedos las raíces con movimientos circulares. Divide el cabello en dos secciones.



Divide la parte derecha del cabello en tres secciones. Haz una trenza clásica: sección derecha sobre la central y sección izquierda sobre la central. Agárrala con una goma.



Repite el proceso con la otra sección del cabello.



Sujete ambas trenzas con una goma. Como toque final añade **V.I.P.** sobre el cabello y las trenzas para dar textura.

(K) Con una mano, sujeta la parte inferior de la trenza con una goma y con la otra mano tira de la parte de arriba de la misma hacia afuera para aportar más grosor.



V.I.P.

la
TRENZA
de Espiga



3



20

④



Ⓚ

Mantener tensión en cada sección durante el trenzado te ayudará a que la trenza esté más sujeta. Cuando tomes pequeñas secciones, cógelas de la parte exterior en lugar de la parte interior.

mis notas



21



CAPÍTULO 02

Traba jo



UNA TRENZA EN LA OFICINA

Las trenzas son elegantes tanto para una entrevista como para una reunión

Una trenza es el peinado que muchos de nosotros pensamos que no es adecuado ni típico para llevar al trabajo y mucho menos a una entrevista. Pensamos que las trenzas están reservadas para las mujeres que trabajan como creativas, en boutiques, en agencias o tal vez en puestos de trabajos "cool" del mundo de la moda. Pero ¿qué pasa con las contables o gestoras?, ¿tienen que resignarse a llevar peinados aburridos?

Creemos que una trenza puede llevarla todo el mundo, desde una abogada hasta una mujer joven en su primera entrevista. Es una manera de mostrar personalidad, estilo y sofisticación.

En definitiva, es una forma de destacar entre la multitud.

TRENZA como una Profesional

una TRENZA para CADA TRABAJO



01

EL EVENTO CORPORATIVO: LA TRENZA DIADEMA DOBLE

Hoy en día, los eventos de empresa son a menudo una ocasión donde destacar entre la multitud, que se convierte en un mar negro. Todo el mundo viste con el clásico vestido negro para trabajar, medias negras y zapatos negros (opcional con suelas rojas); todos los hombres llevan trajes de chaqueta negros. Cuando los looks de todo el mundo son parecidos al tuyo quieres destacar sin llamar demasiado la atención. Esta sofisticada trenza doble hará que todo el mundo se te acerque y te pregunte cómo te la has hecho - una buena manera de entablar conversación, incluso con el director de RRHH para hablar sobre la próxima promoción.



03

REUNIÓN DE DIRECTIVOS: TRENZA DE RAÍZ

Nada dice del poder como un buen traje, ¿verdad? Bien, a nosotros también nos gusta pensar que un elemento clave en un look de mujer con poder es una trenza con estilo. Para este look elegimos una clásica, ajustada y moderna trenza de raíz. Hacía atrás y en cascada sobre la espalda realzará el status fuerte que posees. También es ideal para esos días que tienes que presentar auditorías, proyectos a clientes, defender en un tribunal o simplemente tener una reunión con un cliente sobre temas financieros.



02

ENTREVISTA CREATIVA: TRENZA SECRETA EN UN LADO

¿No te atreves a trenzarte todo el cabello por no parecer demasiado arreglada, pero te apetece darle un toque especial a tu peinado? Recoge el cabello liso con una delicada trenza sutilmente sujeta en un lateral. Es la forma de decir, "sí" tengo personalidad. Sí, la tengo; y sí, puedo hacer que este peinado funcione de manera creativa y no de manera descarada y seguir siendo elegante. Te recomendamos llevarla con un outfit versátil entre profesional y casual, con unos buenos tacones o con un clutch, pero nunca ambos.

OI

la TRENZA Diadema Doble

J+1



Utiliza **Matérialiste** desde las raíces hasta las puntas. Divide el cabello en dos secciones.



Realiza una trenza de 3 mechones en la sección izquierda de la cabeza que va desde la nuca a la parte posterior de la oreja. Trenza añadiendo cabello desde la parte superior de la cabeza en cada ocasión. Repite el proceso en el lado derecho.



Cruza una trenza alrededor de la cabeza como una diadema y agárrala con una horquilla.



Repite el proceso en el otro lado, cruzándola sobre la primera trenza. Como toque final pulveriza **Laque Couture**.



Matérialiste



Laque Couture

K

Mantén las trenzas sin tensión en la base para permitir envolver las trenzas a lo largo de la cabeza sin apretar el cuero cabelludo.

O2

la TRENZA SECRETA en un lateral



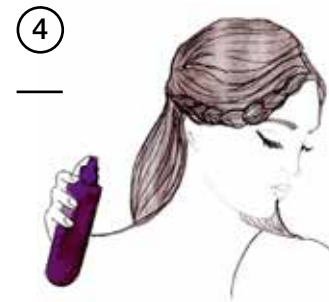
Realiza una profunda separación de un lado empezando por la parte frontal de la raíz en la parte superior de la cabeza y luego otra sobre un punto de la parte frontal de la cabeza que vaya hacia la oreja en cada lado de la misma.



En un lado aplica una gotita de **Forme Fatale** de raíces a puntas y realiza una trenza de 3 cabos. Sujétala con una goma.



Rodea la trenza alrededor de la parte inferior de la cabeza a lo largo del hueso occipital y sujétala con una horquilla debajo del cabello que hay detrás de la oreja.



Cepillar para mezclar el cabello del lado opuesto usando **Laque Noire** para fijar el peinado.



Forme Fatale



Laque Noire

K

Cuando aplicamos los productos (**Forme Fatale**) siempre debemos cepillar el cabello para distribuirlos correctamente.

la
TRENZA
de Raíz



③



Laque
Noire

28

④



Ⓚ

Para la realización del peinado sigue la forma de la cabeza y fija la trenza sobre ella.

mis notas de trabajo



29



CAPÍTULO 03 Citas



LAS TRENZAS & LAS CITAS

Trenzas seductoras para atraer la atención de esa persona especial

Podemos decir que la mayoría de nosotras tenemos una relación de amor-odio con las citas. Ahí está el sentido maravilloso, de emoción y adrenalina que viene de conocer a alguien nuevo; la perspectiva de lo que está por venir - el encanto de lo desconocido. Ese aleteo en el estómago que te hace sonreír cuando te mandan un mensaje, ese resplandor que hace que tus ojos brillen. Sin embargo, es estresante pensar «¿Qué es lo que quiero que piensen de mí?, ¿qué le gusta?, ¿qué me pongo?». Seamos realistas, todas hemos estado en esa situación.

Una trenza puede ser tu mejor aliado para hacer que parezca que te has hecho un look especial para él, pero sin exagerar. Éstas son algunas de las trenzas que haran que salten chispas en tu primera cita y te llevarán a la número 2, 3 y más allá...

CITA tras CITA, el Encanto de las trenzas

01 LA PRIMERA CITA

Para entender qué ponerte en la primera cita y evitar el momento de pánico en el que sientes que tu guardarropa se ha vaciado y que no tienes nada que ponerte, primero debes preguntarte a tí misma ¿qué es lo que quiero de esta cita? En pocas palabras, quieres causar una primera impresión inolvidable. Una que haga que a quien quiera que conozcas quiera una segunda cita contigo (siempre y cuando tu también quieras una segunda cita). Así que no lo pienses más, realza esos rasgos que tu madre te dio al nacer y deja que tu belleza natural brille. Si vas al 200% en la primera cita no hay nada por descubrir después.

TRENZA: La trenza oculta - escondida sutilmente y con un aspecto muy natural.

MAQUILLAJE: Labios color nude, eyeliner y máscara de pestañas.



03 LA TERCERA CITA

Aquí tienes un par de opciones pero te sugerimos que es el momento de jugar un poco para mantener a tu enamorado a tus pies. ¿Qué es lo que ellos creen que vas a hacer? ir todavía más elegante. ¿Qué haces? todo lo contrario. Aquí es donde las trenzas juegan un papel fundamental, incluso usándolas para darle un toque deportivo al look, como con una coleta alta, un toque sencillo y elegante a tu conjunto del tercer día.

TRENZA: Coleta sobre base trenzada. Sencilla, refinada. Excelente para una cena, caminar por un parque o una galería preciosa. Compartir un beso mágico. También es fácil para el día después si las cosas van bien.

MAQUILLAJE: Ojos negros, labios suaves.

02 LA SEGUNDA CITA

Ok, sobreviviste con éxito a la primera cita y has disfrutado de su compañía lo suficiente como para volveros a ver. Ahora es el momento de esperar un poco de tiempo con un velo de misterio para proponer la cita número 3 que es definitivamente la que vale la pena.

TRENZA: La trenza suelta - suelta y elaborada al mismo tiempo que transmite el mensaje de "sí, me importas y esto es un momento especial".

MAQUILLAJE: Eyeliner fuerte, mucha máscara de pestañas, sombras y labios con un color vivo.



OI

la TRENZA Oculta de «sorpréndeme»

J+1



Aplica **Curl Fever** en raíces y puntas.



Pasa los dedos a través del cabello para extender el producto. Riza el cabello enrollándolo con una tenacilla lejos del rostro.



Sobre la raya del cabello, comienza realizando una trenza de 3 mechones hasta que alcances la oreja. Continúa trenzando el cabello unos 2 cm más y sujétala con una goma.



Asegura la trenza detrás de su oreja con una horquilla y cúbreala con el cabello. Como toque final expande los rizos con **Laque Couture**.

K

Para tener el rizo perfecto como en los desfiles de Victoria's Secret utiliza una tenacilla, comienza en las raíces del cabello y enrolla una sección de cabello alrededor de la misma y gira sobre sí misma.



Curl Fever



Laque Couture

O2

la TRENZA de «abrázame»

J+1



Sobre el cabello húmedo o seco, pulveriza **V.I.P.** por todas partes. Sujeta una sección del cabello en la zona de la coronilla y divídela en 3 secciones.



Comienza trenzando hacia abajo con el cabello tirando hacia la trenza y no sobre ella. Una sección debe pasar por debajo de la anterior: coge la sección uno y ponla debajo de la sección 2 y trenza la sección 3 debajo de la 2.



Sujeta una pequeña sección de cabello en un lado de la cabeza y añádela a la sección principal como una trenza de raíz. Trenza y luego repite la misma acción en el otro lado de la cabeza.



Sigue añadiendo pequeñas secciones de cabello de cada lado hasta que todo el cabello haya sido recogido. Agárrala con una goma. Ves aflojando la trenza de la parte superior de la cabeza hacia abajo. Pueden soltarse algunos mechones para darle un toque más romántico.

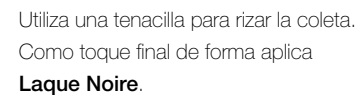
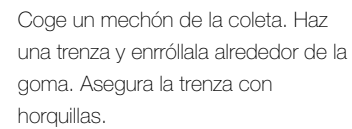
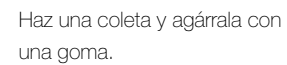
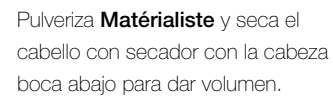
K

Crea un toque de textura girando una trenza en dos. Crea una trenza clásica desde la coronilla hasta la nuca y agárrala con una goma. Como toque final en los medios y puntas haz una trenza de espiga. Quita las gomas de la nuca y junta ambas trenzas.



V.I.P.

la COLETA
sobre base Trenzada que
dice llámame

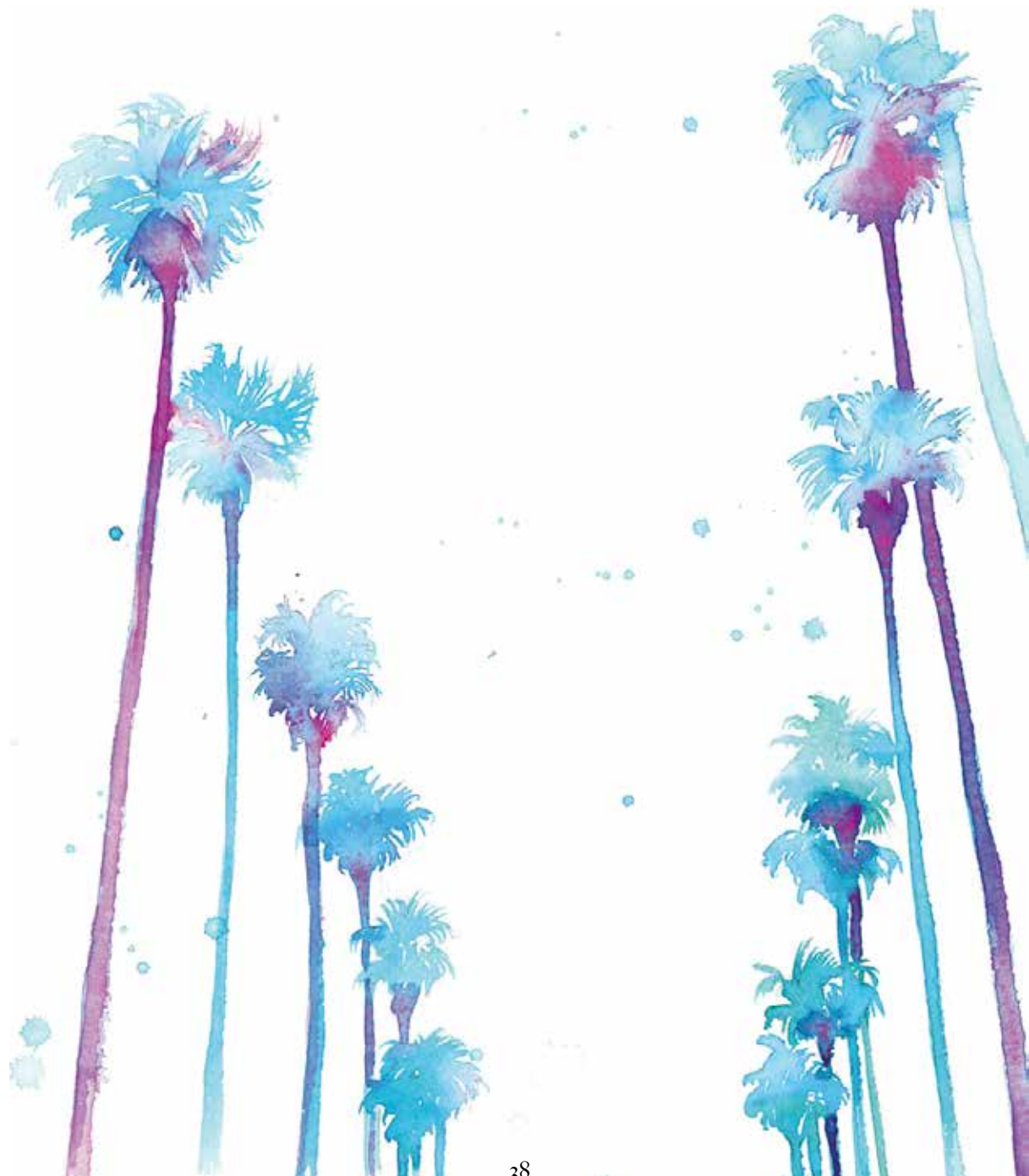


Para tener un look más natural pasa los dedos alrededor del cabello después de la aplicación de **Laque Noire**.



mis notas de las citas _____





CAPÍTULO 04 Verano

TRENZAS PARA ESCAPADAS

La colección crucero del cabello, estas trenzas aseguran la escapada más chic

Ya sea en Saint Tropez, Bali o Palm Beach, el verano tiene consecuencias negativas para el cabello como el encrespamiento. Cuando hay humedad no importa como de fino sea, el cabello en esta época tiene gran parecido con el de Diana Ross (y no precisamente en sus mejores años).

Es un momento en el que lo único que quieres hacer es tomar el sol, las trenzas son tu mejor aliado. No solo porque el encrespamiento y el volumen se mantienen bajo control, si no porque son elegantes y es un peinado fresco para combatir las altas temperaturas además de ser "súper" chic.

Combate el calor y lleva un look para tus mejores días y noches de verano.



un día de verano PERFECTO con 3 TRENZAS



01

POR LA MAÑANA: LA TRENZA PRO PARA SALIR DEL AGUA

Levántate y brilla. Con los rayos de sol ya estás lista para empezar el día. Ir a correr, caminar o incluso deambular por el paseo marítimo con una trenza apretada sobre tu espalda consigue resaltar tu rostro y te mantiene fresca del calor del verano. Los mechones entrelazados son muy gráficos, elegantes y femeninos con un toque de deportividad. Ideal para después de una sesión mañanera de natación o mientras bebes una taza de café con leche fría después de un partido de tenis o de un masaje, es un peinado rápido, fácil y sin esfuerzo; como debería ser cualquier mañana durante las vacaciones.



03

POR LA TARDE-NOCHE: TRENZA CON ONDAS SURFERAS

¿El secreto de las últimas ondas surferas sin esfuerzo? ¡Trenzas! mientras te preparas para una noche de baile con un vestido de Pucci, deja tus trenzas sueltas y que las ondas fluyan sensualmente. Un pequeño detalle trenzado aportará a tu look un toque trendy y divertido. Dos delicados mechones trenzados apartados del rostro que se funden en un océano de ondas surferas. No hay nada más sexy que el cabello que se mueve contigo al bailar evocando al movimiento de las olas del mar.

02

POR LA TARDE: EL RECOGIDO TRENZADO PARA IR A LA PLAYA

Hace mucho sol y el calor es intenso. Recoge tu cabello hacia arriba sin esfuerzo con un recogido para que al tomar el sol no te moleste y puedas conseguir un bronceado impecable. Mientras tomas el sol la última cosa que quieres es sentirte restringida, por lo que de manera natural asegurate de que puedas relajarte en tu toalla. Último toque de felicidad: ¿Quieres refrescarte con un chapuzón, pero no quieres mojar el cabello? No te preocupes, este peinado hará que tu cabello se mantenga fuera del agua mientras te relajas en el agua - con un margarita en la mano (opcional).

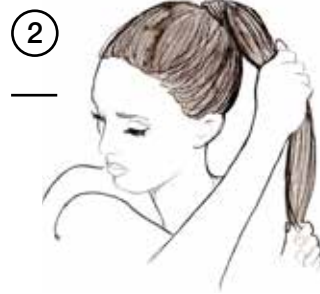


01

la TRENZA PROFESIONAL para salir del Agua



Aplica una gota de **Forme Fatale** desde las raíces hasta las puntas sobre el cabello húmedo.



Recoge el cabello en una coleta utilizando un peine de púas para alisarla y pulveriza **Laque Noire** para una mayor sujeción. Coge un mechón de un lado.



Divide el cabello en 3 partes y comienza a trenzar. Utiliza más **Forme Fatale** para mantener todas las puntas juntas.



Usa una goma para sujetar el final de la trenza.



Como toque final coge el mechón restante y rodea suavemente la goma que sujeta la coleta agarrándolo con una horquilla.

(K)

Si el cabello se suelta y se resbala pulveriza **V.I.P.** para texturizar el peinado.



Forme Fatale



Laque Noire

02

el Recogido TRENZADO para ir a la Playa



Pulveriza **V.I.P.** por todo el cabello húmedo o seco para aportar textura.



Realiza una coleta baja sin apretar demasiado y utiliza una goma para sujetarla.



Separa el cabello de la coleta en tres secciones y comienza a trenzar de manera suave (siempre cruzando las secciones de los extremos con la central, primero la derecha y luego la izquierda).



Enrolla la trenza en un recogido y sujétala con horquillas. Puedes darle más textura si lo aflojas con tus dedos.

(K)

Para darle un efecto romántico-desarreglado, utiliza **V.I.P.**



V.I.P.

A watercolor illustration of a woman's profile, facing left. She has long, wavy, light brown hair that cascades down her back. Her hair is styled with a side part and a small braid or twist near the crown. She is wearing a black garment. In the background, there is a pink building with an arched doorway and a large green bush. The style is soft and painterly, with visible brushstrokes and a gentle color palette.

①



④



—

5

A line drawing of a person from the back, with their arms raised. Their hair is being pulled into a ponytail. A horizontal line is drawn below the number 5.

Para unas ondas
surferas perfectas
pulveriza **Spray à
Porter** mechón
por mechón
mientras los
retuerces con los
dedos.



44

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. In the bottom right corner, there are two small, stylized illustrations. One is a pink Eiffel Tower, and the other is a cartoon character with brown hair and a black mask.





CAPÍTULO 05 Bodas



LA TRENZA DEL ¡SÍ, QUIERO!

Trenzas aptas para novias, damas de honor e invitadas chic

Cuando se trata de bodas o eres el centro de atención y quieres lo mejor de lo mejor o estás jugando un papel de apoyo y tienes que tener un nivel de estilo increíble sin eclipsar a la novia (#1 regla del feminismo).

Así que tanto si eres la novia vistiendo un Oscar de la Renta o una reliquia de hace generaciones; o como si estás en la fiesta y quieres brillar de manera discreta, las trenzas pueden ayudarte a darle ese toque fresco y trendy a tu look, y brillar con luz propia en estos eventos tan socialmente adictivos. ¡Que viva la trenza!

desde LA CEREMONIA hasta el BANQUETE

TRENZAS PARA COGER EL RAMO

Tu mejor amiga se va a casar y acude a ti para decirte que va a montar una boda estilo Charlotte York y necesita coordinar contigo los vestidos de dama de honor. Vale, al menos son de Vera Wang, pero de todas formas los vestidos color champagne de seda hasta la rodilla no es lo que mejor te sienta. ¿Qué haces? Bien, si hay algo sobre lo que puedes decidir de tu estilo en ese día, sin destruir los deseos de la novia, es sobre cabello.

Para **los vestidos en los que enseñas el hombro**, se recomienda optar por una melena abundante con rizos acentuados y una delicada trenza diadema. No solo los padrinos se preguntarán ¿cómo lo ha hecho? sino la novia no sentirá que has roto el protocolo con tu estilo sensual.

Si el vestido tiene tirantes, te sugerimos que lleves el cabello recogido con una corona de trenzas que combina perfectamente con el corte del vestido enseñando los hombros, cuello y escote. También puedes utilizar accesorios como unos pendientes originales pero a la vez recatados y sobre todo que el maquillaje sea discreto para completar el look.



LA TRENZA PERFECTA PARA EL CAMINO HACIA EL ALTAR

Es un día especial, algunas sueñan con él desde niñas mientras que a otras sin embargo les llega sin pensarlo. En cualquier caso cuando se trata de bodas, en cuanto te pones el vestido de novia algo mágico te sucede y comprendes que es el día más feliz de tu vida. Puedes ser una chica que siempre se arregla el cabello o una que nunca se hace nada. Sea como sea, ésta es la ocasión ideal para acentuar tu estilo con una hermosa trenza. Apropia para bodas vanguardistas, tradicionales, bohemias o reales. Además cuando llegue el momento de la recepción podrás soltártela para darle un toque especial y retro con unas ondas suaves.

01

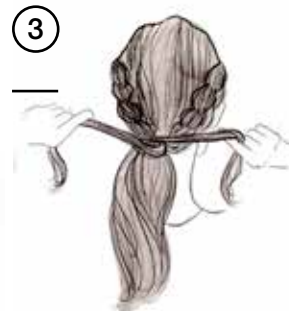
La TRENZA para Coger el Ramo



Seca tu cabello con secador. Separa una sección en la zona de la nuca y agárrala en un recogido con una goma.



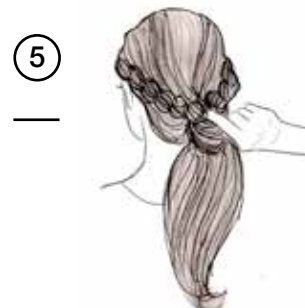
En el lado izquierdo de la cabeza, separa una sección y comienza a hacer una trenza de tres mechones en la parte posterior. Repite la acción en el lado derecho y recoge ambas trenzas en una coleta agarrada con una goma.



Divide en dos la sección en la parte de arriba de la coleta y envuelve la goma que la sujeta con los mechones. Enróllalo dos veces.



Recoge las dos secciones con una horquilla para asegurar la sujeción.



Pulveriza **V.I.P.** para obtener un volumen natural en la coleta.

(K)

Para aportar más textura al look, haz las trenzas un día después de lavarte el cabello.



V.I.P.

02

la TRENZA DIADEMA



Sobre el cabello limpio y húmedo, aplica **Forme Fatale**. Pon rulos en el cabello y sécalo con el secador.



Espera que el cabello se enfríe antes de retirar los rulos.



Carda el cabello de la parte trasera de la cabeza añadiendo **V.I.P.** para aportar más volumen.



Coge un mechón de cabello de detrás de la oreja y haz una trenza de 3 mechones. Agárrala con una goma. Repite el proceso en el otro lado.

(K)

Si tienes el cabello demasiado corto, empieza la trenza más arriba.



Cruza las trenzas en la parte de arriba de la cabeza y sujétalas con una horquilla detrás de cada oreja.



V.I.P.



Forme Fatale

la TRENZA
para el
CAMINO
hacia el Altar



A back view of a woman with her hair styled in a high bun at the crown of her head. A long, thin braid hangs down from the center of the bun. The hair is light brown and has a soft, wavy texture. The woman is wearing a light-colored, possibly white, top.

Para aportar más textura el look , haga las trenzas un día después de lavarse el cabello.



Laque
Couture

A line drawing of a woman's head from the back, showing her hair styled in a bun. A braided band is wrapped around the middle of the bun. A hand is shown pointing to the braided band.

Cruza las trenzas en la parte de atrás por encima del recogido. Asegúrate de esconder las puntas. Pulveriza el peinado con **Laque Couture** para evitar un look desaliñado.

mis notas nupciales





CAPÍTULO 06

Festival

LAS TRENZAS EN LOS FESTIVALES

Trenzas para bailar bajo el sol, sea cual sea tu ritmo.

Una de las canciones más emblemáticas de los 60 decía "si vas a San Francisco, asegúrate de llevar una flor en el cabello". Si hoy se escribiera una canción sobre el festival de música del sur de California, sería

"si vas a Palm Springs, asegúrate de llevar una trenza". Existen muchos festivales alrededor del mundo, en España, en Francia, Reino Unido, o incluso los famosos festivales Full-Moon en Tailandia, pero todos tienen una cosa en común, las trenzas. El cabello no puede despeinarse mientras te balanceas con tu canción favorita bajo el sol o empapada bajo la lluvia.

Las trenzas son los mejores aliados para un look boho-chic.



Trenzas BOHO

¿qué Trenza LLEVAR para cada FESTIVAL?

Existen dos escuelas de festivales de música - el nouveau-pop de Coachella bajo los rayos dorados del sol de California, o el famoso festival europeo de Diana/Glastonbury que a menudo viene acompañado con algunos chubascos. Elige tu festival y tu estilo de trenza para iniciar la temporada de la música.

COACHELLA

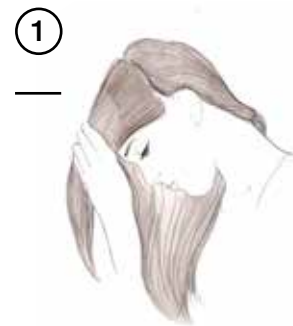


GLASTONBURY

Opcional: vasos de plástico y el equipo de camping si eres una chica dura y te va el hardcore

01

la TRENZA de CORONA de Flores



Comienza por separar el cabello a un lado. Añade **V.I.P.** sobre el cabello húmedo o seco para ayudar a fijar la trenza. Cepilla todo el cabello.



Coge una sección de cabello y comienza a realizar una trenza.



Sigue con la trenza de tres mechones cerca de su frente en dirección a la mitad posterior de su cabeza y luego hacia abajo.



Agárrala con una goma y como toque final aplique **Laque Couture**.

(K)

Si ves que hay áreas que están más sueltas o que se están soltando no rehagas el peinado de nuevo, simplemente con la ayuda de horquillas sujeta las zonas que necesiten un trabajo extra.



Laque Couture V.I.P.

02

la CORONA de TRENZAS Bohochella

(J+1)



Pulveriza una cantidad generosa de **Matérialiste** en tus manos y aplícala sobre el cabello seco para aportar textura y grosor.



Coge dos secciones grandes de cabello y empieza a trenzar.



Ve cogiendo pequeñas secciones de cabello de cada lado y comienza a añadirlas. Continúa alrededor de la cabeza hasta la parte de atrás de la oreja, sujeta con horquillas en las áreas que necesites.



Comienza en la parte de atrás de la oreja creando una trenza de tres mechones añadiendo cabello de cada lado.

(K)

Para que las horquillas se queden en su lugar y no se muevan, pulveriza con **Laque Noire**.



Trenza hasta que termine con todo el cabello y ve agarrando lo que necesites con horquillas. Como toque final aplica **Laque Noire**.



Matérialiste Laque Noire

el Amor
por las Trenzas
y las COLETAS

el Amor
por las Trenzas
y las COLETAS

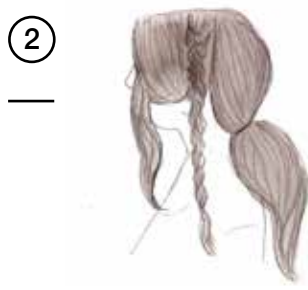
$$(J+1)$$


①



Después de secar el cabello con secador, divide el cabello en tres secciones. Recoge la sección de delante y de atrás.

②



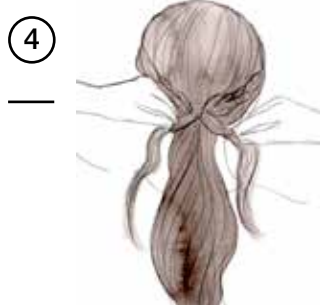
Aplica una gota de **Forme Fatale** en la sección central y comienza a hacer una trenza. asegura las puntas con gomas.

③



Recoge la sección central en una coleta.
Cepíllala y pulveriza **Fix Fabulous** sobre ella.

④



Coloca las dos trenzas clásicas
detrás y júntalas para crear una única
trenza que caiga sobre la coleta.

Ⓚ

¡Estos productos son un must! para crear trenzas a la última.
Utiliza **V.I.P.** para aportar textura y volumen,
Matérialiste para dar volumen y grosor y
Forme Fatale para aportar control.



Fix Fabulous



Forme Fatale

5



Fija la trenza con la coleta dentro de la goma.

mis notas de los festivales _____





CAPÍTULO 07 Fiesta



TRENZAS DE GALA

Desde una noche de chicas (en casa o en la disco) a una gran gala, estas trenzas harán que seas el centro de atención

Hay ciertos trajes que se guardan para las ocasiones especiales, tal vez ese vestido en el que te gastaste demasiado o ese par de Manolos que simplemente tenías que tenerlos. Los guardamos para sacarlos solo en las ocasiones más especiales. Para algunas, la definición de una ocasión que valga la pena puede ser desde un viernes por la noche con sus amigas bebiendo en un bar francés elegante o un sábado en el que te reúnes con viejos amigos para beber buen vino y echar unas risas, o una noche de gala mágica que ocurre muy pocas veces, pero garantiza un momento único.

Lo gracioso de todo es que guardamos esos trajes especiales en el armario pensando con qué zapatos o bolso combinan, pero no siempre pensamos en el peinado clave para tener ese look perfecto y deslumbrar en cualquier evento. Así que ponte un vestido que te haga sentirte como cenicienta, un par de zapatos para bailar y unas trenzas increíbles para completar el look y hacer que te conviertas en la reina del baile.

No hay FIESTA sin TRENZA

01 LA GALA: TRENZA EN RECOGIDO

No importa que tipo de invitación para asistir a una gala nos llegue a nuestra puerta, el sentimiento mágico que implica llevar un vestido increíble nunca envejece. Si te estás preguntando si debes llevar con un Matthew Williamson el cabello recogido o suelto, la respuesta es siempre llevar el cabello recogido. Seguro que algunos te podrán decir que llevar el cabello suelto es moderno pero confía en nosotros, para asistir adecuadamente a esta velada el cabello debe ir recogido. Cuando se trata de vestidos de noche en la sencillez radica la elegancia, pero sin embargo cuando elegimos accesorios y complementos está permitido innovar y porque no, divertirnos un poco. Tal vez te apetece llenarte de detalles luminosos y super chic con un collar extralargo de perlas o como en el anuncio de Nicole Kidman con un vestido de espalda abierta y un collar colgando sobre ella; te pongas lo que te pongas recoge tu cabello en este magnífico recogido con detalles trenzados.



02 EL CÓCTEL: TRENZA DE RECOGIDO INVERTIDA

Tal vez has sido invitada a un cóctel corporativo, a una inauguración de una famosa galería de arte, o tal vez estás de celebración familiar tomando coctéles antes de la cena; de cualquier manera estás buscando un look que sea a la misma vez refinado y atrevido.

Lo esperado en este tipo de situaciones es un recogido alto y moderno al que además le podrás añadir un toque personalizado y único con una trenza invertida en la parte trasera. Clásico y limpio acompañado con una falda amplia y con un buen martini. Dejarás a todos con ganas de más.

03 NÓCHE DE CHICAS: TRENZA EN COLETA ALTA

La noche de chicas puede significar una botella de chardonnay, capítulos de Sexo en Nueva York y esas golosinas que no te permites tomar durante la semana, - junto con una buena dosis de cotilleos; o porqué no una juerga de coctéles y bailar hasta el amanecer. De cualquier modo, es una noche para ti y tus amigas y nadie más (bueno... quizás para el hombre de tus sueños). El look ideal es atrevido y chic, reinventando la coleta clásica añadiéndole una trenza para darle cuerpo. Combínalo con unos tacones de infarto.



01 la TRENZA Recogido



①



Seca el cabello con secador y divídelo en dos partes. Aplica una gota de **Forme Fatale** sobre el cabello mojado. Trenza el cabello usando mechones grandes y agarra las puntas con gomas.

③



Realiza un nudo con las dos trenzas. Haz otro nudo y dale la vuelta.

②



Afloja las trenzas desde la parte de abajo hasta la de arriba.

④



Sujétalos juntos con una horquilla en el medio y agarra también las puntas para darle más seguridad al peinado. Pulveriza **Laque Noire** para aportar mayor sujección y un brillo extra.

(K)

Utiliza horquillas de recogidos y ajústalas para aportar mayor sujección al peinado.



Forme Fatale



Laque Noire

02

la TRENZA de recogido Invertida



①



Pulveriza **Matérialiste** en tus manos y distribúyelo sobre el cabello húmedo. Seca con secador.

②



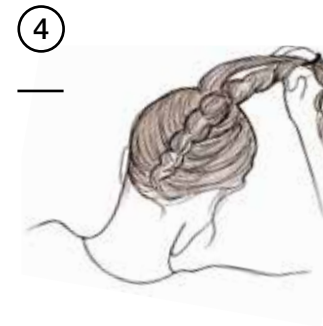
Divide el cabello desde la parte superior de la oreja derecha hasta la coronilla y la parte de abajo a la izquierda de la oreja, recógelo todo en un recogido.

③



Con el resto del cabello, hacer una trenza de tres cabos inversa a partir de la nuca, hasta el recogido y sujétala con una goma.

④

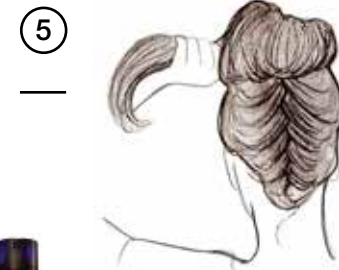


Suelta la sección de arriba y recoge los lados con los dedos para disimular las particiones. Agarra todo el cabello (incluida la trenza) en una coleta alta.

(K)

Asegúrate de que estás haciendo una trenza sin que quede al descubierto para que se pueda ver la columna vertebral de la misma.

⑤



Envuelve la coleta en un recogido (para esconder la trenza) y agarrala con horquillas de recogido. Pulveriza con **Laque Noire**.



Matérialiste



Laque Noire

03



③



68



Forme
Fatale



Laque
Noire

④



Ⓚ

Usa los productos con tus dedos para añadir textura y mantener la tensión de la trenza.

A small illustration in the bottom right corner featuring a brown hat and a pink flower.



CAPÍTULO 08

Deporte



PREPARADOS, LISTOS, ¡A TRENZAR!

Mantenerse en forma sin renunciar a estar chic con estas
3 fantásticas trenzas deportivas

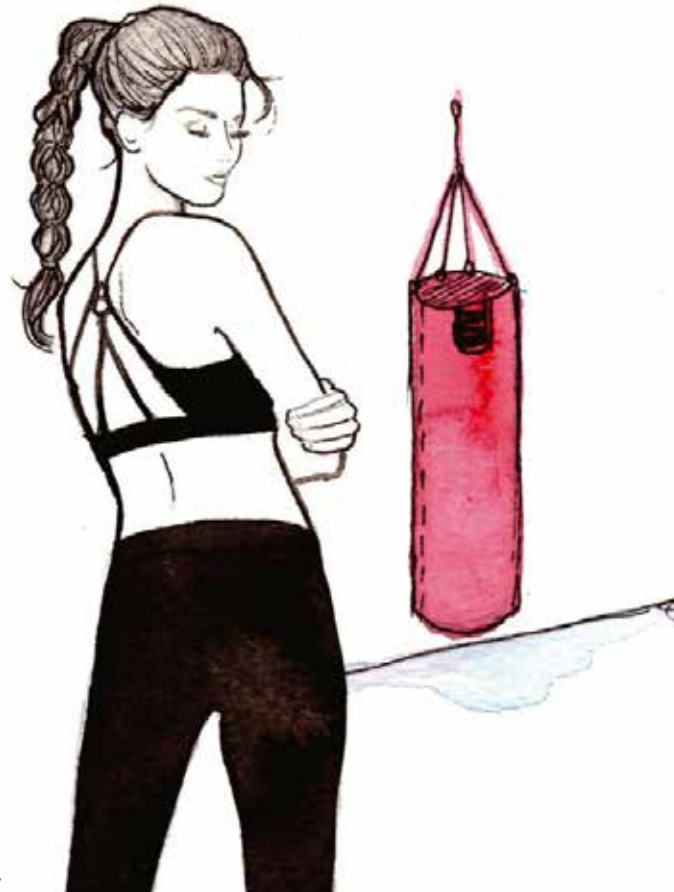
No hay peor sensación mientras haces deporte que cuando el cabello sudado te cae por la espalda y se te pega al cuello. Tampoco hay nada peor que tener que sacrificar tu look elegante diario por hacer deporte con el fin de tener una buena condición física. Y por último, no hay nada peor que encontrarse con un amigo cuando sales del gimnasio y saber que tu cabello no está en su mejor momento. Utilizar una trenza significa vencer a la clásica coleta del gimnasio y abrir paso a una nueva declaración de estilo, válida para antes, durante y después del entrenamiento. Estar fabulosa sea cual sea el deporte o el contexto, y lo mejor de todo, trenzas siempre fáciles de enrollar en un recogido. Así que atrévete a trenzar tu cabello cuando estés en el gimnasio y no te sorprendas cuando tus amigas te pregunten después de una clase de Zumba por qué tienes el cabello impecable, incluso después de una clase tan intensa.

SIMPLEMENTE tréznalo

Estos tres entrenamientos no son una novedad pero TE MANTENDRÁN EN FORMA

01 EL ENTREAMIENTO POTENTE: KICKBOXING

Si has tenido una semana dura, te recomendamos encarecidamente este entrenamiento. Después de una clase toda tu tensión desaparecerá y te sentirás muy muy fortacelida. El fuerte entrenamiento cardiovascular combinado con el impacto del saco de boxeo te permite no solo quemar carbohidratos si no también conseguir tono y musculatura. Es un entreamiento de alta intensidad que requiere una trenza fuerte como esta trenza 3D recogida en lo alto de la cabeza.

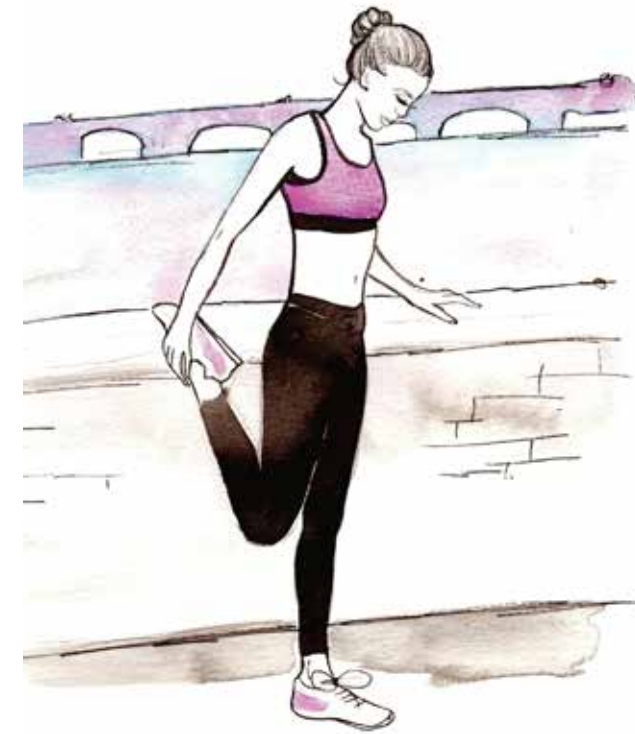


02 EL ENTRENAMIENTO PACÍFICO: YOGA

Algunos ilusos dicen que el yoga no es un entrenamiento, están equivocados. El yoga es un entrenamiento para la mente, el alma y el cuerpo - no importa de qué forma lo practiques (aunque estamos a favor del Bikram, yoga con temperaturas altas). Mientras flexionas la musculatura en una forma que nunca creiste posible, con movimientos cuyos nombres solo unos pocos pueden pronunciar, piensa en retorcerte el cabello. Como de maravilloso es que después de terminar tu última postura, tu cabello siga igual de refinado y zen que cuando tenías la cabeza hacia abajo. ¡Vete con tus amigas a beberte un smoothie rápido! Namaste.

03 EL ENTRENAMIENTO CLÁSICO: RUNNING

Tal vez sea por el Sena o por Central Park, no importa a donde vayas en el mundo que seguro que encontrarás un buen lugar donde puedas correr. No hay nada como esa sensación increíblemente liberadora que se obtiene con esta forma de cardio - una tremenda sensación de libertad. Una buena carrera te deja vigorizada, satisfecha, y te sientes invencible (quizás sea porque en tus auriculares suena Taylor Swift mientras intensificas tus ritmos de bombeo). La única cosa que desees sentir en tu espalda es el viento, así que recoge en cabello en un recogido trenzado ajustado y sal que ¡correr es gratis!



01

la TRENZA 3D de Alta INTENSIDAD



①



Recoge el cabello, húmedo o seco, en una coleta y sujétalo con una goma.

②



Retuerce el cabello en dirección de las agujas del reloj y aplica **Fix Fabulous**.

③



Continúa retorciendo los dos mechones para tener como dos cuerdas.

④



Envuelve ambas secciones juntas en la dirección de las agujas del reloj y sujétalas con una goma.

(K)

Cuanto más **Fix Fabulous** apliques en las puntas después de empezar a retorcer, el resultado será mucho mejor con un brillo increíble. Mantendrá las capas dentro de la trenza evitando que el look parezca desecho.

⑤



Asegura las puntas con una goma, corta la que pusiste en la coleta y como toque final aplica **Fix Fabulous** para aportar más brillo.



Fix Fabulous

02

Una TRENZA Relajada de 2 Cabos

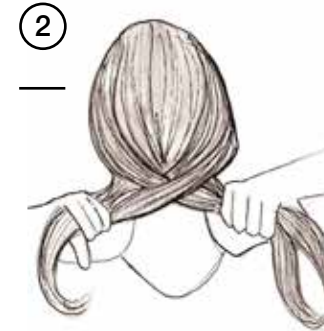


①



Aplica generosamente una gota de **Forme Fatale** para cubrir todo el cabello. Realiza una separación de 4 partes.

②



Coge el mechón 3 y el 1 con la mano izquierda. Coge el 4 y el 2 con tu mano derecha y retuércelos hacia el lado izquierdo. Ahora tienes 4 mechones de izquierda a derecha: mechones 1, 2, 3 y 4. Coge el mechón 2 y 4 en tu mano derecha. Por lo que tendrás el 1 y el 3 en tu mano izquierda los cuales tienes que retorcer hacia el lado derecho.

③



Trabaja en el trenzado con un mismo patrón de repetición hacia abajo: coge el mechón 3 y 1 y retuerce los otros. Lo mismo con el 2 y el 4.

④



Agarra las puntas con una goma.

(K)

Pulveriza con **Laque Couture** alrededor de la cara para evitar que se suelte el cabello mientras trabajas.



Forme Fatale



Laque Couture

RECOGIDO *sobre* TRENZA de 2 Cabos



②



③



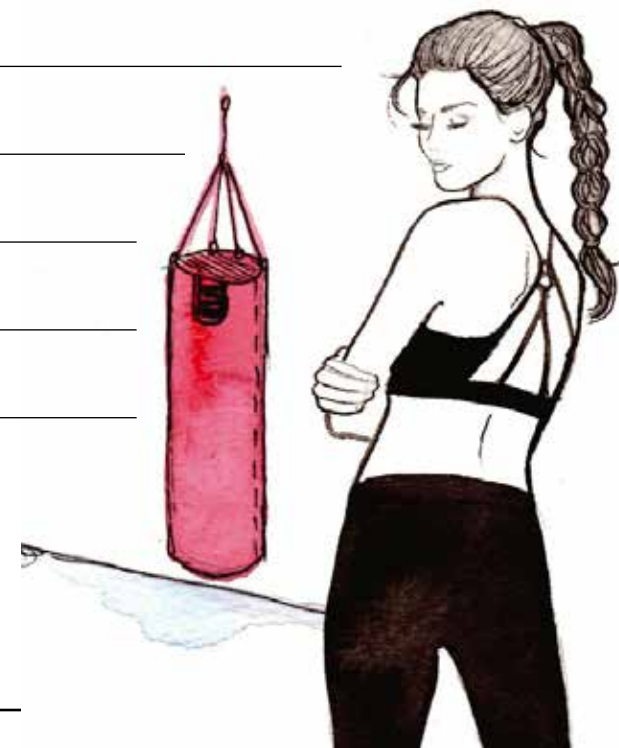
④



Ⓚ



mis notas deportivas





CAPÍTULO 39

Invierno



TRENZAS PARA EL FRÍO

Trenzas tan cómodas como el mejor cashmere para sobrellevar el frío invierno

Cuando hace en la calle 300 grados todos nos preguntamos "¿por qué tenemos cabello?" La respuesta viene cuando la temperatura desciende a bajo cero. Claro, no todas nosotras experimentamos el gélido frío invernal del norte, pero vienen los meses de invierno (lo que sea, en función de dónde vivas en relación con el ecuador), y todas queremos que el cabello nos mantenga cálidas y resguardadas.

Sin embargo con el invierno viene la electricidad estática y el encrespamiento... así que la pregunta es ¿cómo nos mantenemos resguardadas sin que parezca que hemos metido el dedo en un enchufe?

¡Con las trenzas por supuesto!

ARROPATE con Trenzas

TRENZA Choc-a-Holic

Si hay una cosa que la mayoría de las mujeres están de acuerdo, es en el chocolate. Y si hay una cosa a la que nadie se puede resistir en un día frío de invierno, es a una taza de chocolate caliente. París cuenta con algunas de las mejores cafeterías para tomar un chocolate caliente. Las hay elegantes, de moda o discretas, aquí está un listado de nuestras favoritas para que os calentéis del frío invierno tomando un delicioso chocolate.

01 LO CHIC POR EXCELENCIA

Aquí beberás no solo un chocolate realmente bueno sino que estarás en un ambiente realmente exclusivo y opulento. Se trata de hoteles elegantes y chic. Los hoteles parisinos son famosos por tener "galerías" donde te puedes sentar, refugiarte del frío, disfrutar de un chocolate caliente y curiosar el ambiente que lo rodea mientras los candelabros de cristal brillan por encima de tu cabeza.

Estos lugares son ideales para ir después de un duro día de invierno de compras, nuestros favoritos son: La Plaza Athenee (Avenue Montaigne) o Le Bristol (Faubourg Saint Honoré).

Tipo de trenza: La Trenza y el Recogido.



02 LA CLÁSICA

Aquí la fama no compromete a la calidad. Estamos hablando de las chocolaterías que son conocidas en todo el mundo por sus manjares suaves, ricos y bebibles. Combinado con un Macaron o, tal vez un Mont Blanc, no te arrepentirás de probar esta indulgencia cuando las temperaturas traspasan los 0 grados.

Nuestros lugares favoritos tienen diseños de colores infames que puedes detectar cuando tus dedos se han congelado en tus guantes de cuero. Ladurée con un tono verde pastel (Rue Royale, Rue Bonaparte, los Campos Elíseos) o Angelina en un tono rosa palo (Rue de Rivoli).

Tipo de trenza: Trenza de espiga deshecha.



03 LA DISCRETA Y EXCLUSIVA

Los especialistas en el arte del chocolate te llevan a lugares desconocidos con infusiones y una verdadera experiencia con el chocolate de 360 grados. Reservado para los verdaderos conocedores, estos ingeniosos creadores hacen del chocolate un verdadero momento de éxtasis.

Nuestro lugares favoritos solo se encuentran en las zonas de París la crème de la crème, rodeados de artistas y diseñadores de moda. Jean Paul Hevin (Boulevard de la Motte-Piquet, Rue Saint-Honore), Foucher (Rue du Bac).

Tipo de trenza: la Trenza Discreta.



01

TRENZA en RECOGIDO Chic

J+1



1



Aplica una cantidad generosa de **Mousse Bouffante** sobre el cabello seco, cepilla el cabello suavemente.

2



Realiza una pequeña y circular sección en la parte trasera de la frente y divídela en tres mechones.

3



Divide el cabello restante en dos secciones y con la trenza como mechón central, realiza una trenza de 3 cabos y agárrala con una goma.

4



Rodea la trenza y agárrala en la zona de la nuca con una horquilla. Como toque final aplica **Laque Couture**.

K

Para el recogido trenzado, mientras realizas las trenza aflojla para darle un aspecto más moderno y desarreglado.



Mousse Bouffante



Laque Couture

02

la Clásica TRENZA de Espiga desecha



1



Pulveriza **Matérialiste** sobre las manos y aplícalo sobre el cabello seco.

2



Divide el cabello en dos secciones.

3



Coge un mechón fino de la parte exterior de cualquiera de las secciones. Llévalo hacia el interior de la sección opuesta. Realiza lo mismo en la otra sección. Para finalizar apriete el peinado.

4



Repite los pasos 2 y 3 para desarrollar un patrón de trenza invertida. Sigue trenzando hasta terminar en las puntas.

K

En una trenza de espiga, las micro secciones completan el resultado final. Añade **Matérialiste** para añadir más textura al peinado.

5



Afloja un poco la trenza de espiga desde la parte superior a la inferior para añadir textura. Como toque final aplica **Laque Couture**.



Laque Couture



Matérialiste

03

la TRENZA
Discreta

$$J+1$$


①



Aplica **Matérialiste** en tus manos
y después a través de tu cabello.
Coge una sección de 3 milímetros
de tu cabello y divídelo en 3 partes.

②



Trenza una vez y junta la primera y la última sección para crear un solo mechón.

③



Continúa con el proceso hacia abajo. Asegúrate que has puesto todos los mechones cerca de tu oreja así tu trenza no se perderá al final.

④



Cuando alcances la oreja, fija la trenza con una goma.



Laque
Couture



Matérialiste

Ⓚ

Cepilla todos los
cabellos sueltos y
pulveriza con **Laque
Couture**

84

mis notas invernales _____

[illegible]

85



IC CAPÍTULO Som bre ros



TRENZAS BAJO UN SOMBRERO

Sombrero de fieltro, bombín o de lana para las trenzas más chic

Los sombreros nunca han sido tan chic como lo son hoy. Las opciones de hoy en día son infinitas, desde el sombrero de felpa al más juvenil. Cuando optamos por ponernos un sombrero, es normalmente porque o bien llegamos tarde y no queda tiempo para peinarse, o bien somos muy perezosas y preferimos que el sombrero haga todo el trabajo. Así que os lanzamos la pregunta; ¿Y si tuviéramos que asociar un accesorio de alta costura con un estilo de peinado?, ¿que diría eso de nuestro look? El resultado va a ser siempre fabuloso, ya sea una trenza combinada con un sombrero o cualquier accesorio que complemente el peinado. Desde para ir a comer, o para un día de compras, hasta para esconder el cabello en esos días en los que no está en su mejor momento. Te recomendamos que te atrevas con todo.

Diferentes FORMAS, Sombreros y TRENZAS

Para elegir el sombrero perfecto tienes que conocer la forma de tu rostro.

Lo mismo ocurre para elegir la trenza perfecta. Aquí tienes nuestra guía.

ROSTRO ALARGADO

Eres la más afortunada de todas, ningún sombrero te queda grande (piensa en Heidi Slimane's en su primera colección de Saint Laurent). Te recomendamos un sombrero de gran tamaño para crear una sensación de equilibrio. Consigue que tu cabello se convierta en una trenza estilo Kate Moss para enfatizar tus rasgos junto con el sombrero.



ROSTRO CUADRADO

Los ángulos afilados requieren contornos suaves. Has sido bendecida con una increíble mandíbula y con unas mejillas arquitectónicas, así que cuando te quieras poner un sombrero te recomendamos optar por algo como una boina o un gorro. Aquí tienes la opción de llevar la romántica trenza en cascada.



ROSTRO CON FORMA DE CORAZÓN

No importa cuantas veces lo intentes, tu rostro siempre va a ser adorable. Una actitud naíf con un estilo de inspiración vintage gracias a sombreros pequeños de corte clásico. Lucirás cool, alternativa y chic. Te recomendamos una trenza de 4 cabos.



ROSTRO REDONDO

No te confundas leyendo esto, pero los rostros redondos se iluminan con sombreros redondos. Un sombrero mediano será la elección perfecta. Eres como "Ricitos de Oro" con lo cual un sombrero pequeño hará que tu cabeza luzca más grande y un sombrero grande hará que tu cabeza parezca más pequeña. Podrás llevarlo tanto con una trenza Kate como una trenza de 4 cabos.



ROSTRO OVALADO

Eres el mix por excelencia: ni redonda, ni rectangular pero estás entre los dos. Así que tu sombrero tiene que ser igual que tuú. Te sugerimos uno especial con contornos suaves. Aquí, optaremos por una trenza de cuatro cabos que llamará la atención de todo el que pase.



OI

la Espectacular TRENZA de 4 cabos



①



Peina tu cabello, húmedo o seco con **Forme Fatale**. Llévalo hacia un lado y divídelo en 4 partes iguales.

③



Coge la sección interior más lejana por encima de la primera sección y por debajo de la otra.

Ⓚ

Para recordar el camino tienes que seguir, pronuncia los pasos en voz alta.



Forme Fatale



Laque Couture

②



Las dos secciones de la parte de detrás son las exteriores y las dos de la parte delantera son las interiores. Coge con tu mano izquierda las secciones exteriores y las interiores con la derecha. Empieza usando la mano izquierda, cogiendo la sección exterior más lejana sobre la segunda sección exterior y por debajo de la sección interior y da marcha atrás con la última sección interior.

④



Trenza hacia abajo y asegura el peinado con una goma.

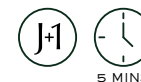
⑤



Fija el cabello en la nuca, así las trenzas no se moverán de su lugar. Aplica **Laque Couture** para un acabado perfecto.

O2

la TRENZA de Kate



①



Prepara el cabello con **Matérialiste**, spray que engrosa la fibra capilar, aplica el producto sobre las manos y luego sobre el cabello.

②



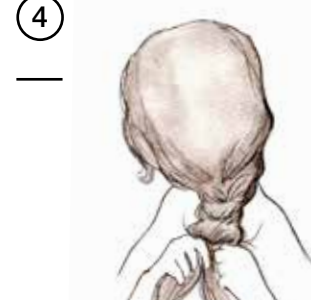
Seca el cabello con un difusor.

③



Crea una trenza de 3 cabos. El mechón izquierdo exterior se pasa al centro y luego el derecho exterior al centro.

④



Alterna el izquierdo con el derecho.

⑤



Afloja la trenza para darle un toque más romántico.

Ⓚ

Para evitar que algunos cabellos se suelten, pulveriza en un peine **Laque Couture** y cepilla el cabello lejos de su rostro.



Laque Couture



Matérialiste

03



②



Haz una trenza de 3 mechones para sujetar la "cascada", después deja caer la parte superior de la trenza.



Recoge una nueva sección del
cabello desde donde has soltado
la parte superior. Esta nueva pieza
actúa como una nueva sección
para tu trenza de 3 cabos.



Mantén ese movimiento alrededor de la cabeza. Cada vez que agarres una sección de cabello de la parte superior de su cabeza para añadir la trenza, déjala caer y replázala con una nueva sección. Cuando alcances la otra parte de tu cabello, fija el final de la trenza con horquillas.



Un poco de fuerza es bueno para que las trenzas se sujeten mejor. El cabello limpio es muy resbaladizo.



Matérialiste

mis notas de sombreros _____



El LIBRO *de las* TRENZAS

Ilustraciones por Jessica Durrant

ESPECIAL AGRADECIMIENTO A LOS SIGUIENTES ESTILISTAS,
POR CREAR TODOS ESTOS TUTORIALES:

Jackie Wilt del Salón Aura y del Spa Day
Tony Westenhaver del Salón TONTO
Craig Weislo del LuxeLab
Cyndi Havard del Salón Sproos & del Style Bar
Mattison Perron del Salón Hair Hush Hush
Rissa Johnson, estilista del Salón Hyde Edwards
Salón David J. Witchell y del Spa Ashley Franke
Yesenia Guinea del Salón Smoke&Mirrors
Erin Mills del Salón Stella Luca
Summer Verrett del Salón y Spa Envy
Emiley Golie del Salón Lunatic Fringe
Ladda Phommavong del Salón José Luis
Kristen Coatney
Kelly Wood
Travis D. Valdez del Salón Thalia
Lauren Sill Director Creativo en Luxelab
Stephanie Belly del Salón Daniel Smits
Nicole Tomasch del Salón Phoenix y del Spa Day
Janine Whitman del Salón Alex Emilio



KÉRASTASE

PARIS



@kerastase_official
#CoutureBraid
#CoutureStyling

www.kerastase.com